

Dialogo zomer 2010

*Dialogo wordt verzorgd door Marian van den Beuken en verschijnt vier keer per jaar op www.gevoeligheidskracht.nl.
Voel je vrij de informatie te gebruiken. Wel graag de bron vermelden.*

De snelweg naar het licht

O wat is het heerlijk als de inspiratie rijkelijk vloeit. En tegelijkertijd: als ik helemaal in een creatieve stroom zit, wil dat nog niet zeggen dat mijn stemming ook optimaal is. Ik heb een temperament met veel en sterke stemmingswisselingen. Qua stemming ben ik net zo veranderlijk als het weer in Nederland. Altijd spannend, dus. En... geen peil op te trekken. Dat is helemaal niet erg, als ik maar niet ga denken dat mijn stemming iets over mezelf zegt. Mijn stemming, mijn gevoel, is niet datgene wat ik ben. Hierbij is het heel belangrijk om onderscheid te maken tussen emotioneel voelen en helder voelen. Ik kan in een bedrukte bui zijn, of in een verdrietige, blijde of tevreden stemming. Zo'n bui kan mijn dag bepalen. Maar wil ik dat? Ik kan wat bedrukt wakker worden. Het kan door een droom komen, een herinnering, iets van een ander wat ik energetisch opgepikt heb, door het weer, door de stand van de planeten. Kortom, het is maar de vraag of het iets met mij te maken heeft. Er is een tijd geweest waarin ik dacht dat spiritueel leven betekende dat ik me altijd blij en gelukkig moest voelen. Als ik verdrietig was, probeerde ik mezelf blij te denken door middel van positieve affirmaties. Dat had een omgekeerd effect. Niet gek, natuurlijk, want de onderliggende gedachte was: verdrietig zijn is niet goed. Het is een vorm van spirituele correctheid: een spiritueel mens moet blij, gelukkig zijn. Met andere woorden: er is reden tot schaamte als je dat niet bent, eigen schuld, dikke bult!

Dat is geen helder voelen, geen helder denken en al helemaal geen helder weten. Helderheid is altijd mild en vrij. Bij helderheid is er geen plaats voor schuld of schaamte. Als ik mezelf om de oren sla met spiritueel correcte gedachten, is dat niet erg stemmingsverbeterend. Integendeel, het bevordert het lijden. En is dat wat ik wil? Stemmingen kunnen er zijn. Ze zijn niet goed of slecht. Ik kan registreren in wat voor bui ik ben en vervolgens doorgaan met leven vanuit mijn essentie. Dan leef ik niet vanuit de vraag 'wat voel ik', maar vanuit 'wat wil ik'. En daar komt het meesterschap om de hoek kijken. Als ik meester wil zijn over mijn eigen leven, dan vraagt dat een heldere keuze. Een creatieproces is er altijd. Maar ben ik bezig, datgene te creëren wat ik wil vanuit mijn essentie, mijn grootsheid? Mijn stemming zegt iets over mijn kleine ik. Mijn heldere keuze zegt iets over wie ik werkelijk ben. Zo lang ik kies voor mijn kleine ik, is mijn creatievermogen beperkt. Dat merk ik bijvoorbeeld doordat ik dan dingen denk als: ik kan het niet, het lukt me ook niet, laat ik er maar mee stoppen, laat ik nog maar eens een koekje nemen. Ik creëer dan niet iets waar ik blij van word, maar wel traagheid en een hoop getob.

Als ik kies voor mijn essentie, is geen zee te hoog en kan ik bergen verzetten. De heldere keuze op zich al genereert een enorme energie.

Dit is een betrekkelijk nieuw inzicht. Het heeft natuurlijk altijd al bestaan, er zijn altijd meesters geweest, maar het heeft ook lange tijd op zolder gelegen, onder het stof. In de

aanloop naar het Aquariustijdperk kwamen er steeds meer mensen die het van zolder haalden en afstoften. En zo begint het langzaam zijn intrede te doen in het massabewustzijn. Op dit moment is het niet vreemd meer om te zeggen dat iedereen in staat is, meester te zijn over zijn eigen leven. Althans, er is veel informatie over beschikbaar voor ieder die dat wil. Dat wil echter nog niet zeggen dat iedereen daar ook in gelooft. Als dat zo was, zou de wereld er immers heel anders uit zien.

Het mooie is dat er op dit moment een grote groep mensen is die voorgoed genoeg heeft van de innerlijke narigheid. Deze mensen willen zich niet meer laten bepalen door trauma's die generaties aan elkaar doorgegeven hebben. Ze willen niet meer lijden aan het leven, ze willen leven, en wel nu. Ze willen creëren en genieten van hun creaties en ze geloven dat het mogelijk is. Dit zijn de mensen die de heldere keuze maken om vanuit hun essentie te leven. En met die keuze komen ze op een snelweg die hen telkens opnieuw uit het duister naar het licht leidt. Het is niet zo dat er geen duisternis meer op hun pad komt. Ze weten alleen steeds sneller de route naar het licht te vinden en zo creëren ze gezamenlijk steeds meer licht, waardoor anderen ook weer sneller de weg vinden.

Kleialtaar

*mensen verzamelen zich
om moeder aarde te danken
winden wervelen rond
van zuid, west, noord, naar oost*

*een buizerd vliegt zijn kringen
ziet met zijn scherpe ogen
hoe bloemen, bessen en vruchten
een kleialtaar versieren*

*in een licht briesje
vleugt adem van de grote geest*

Marion Spronk

Meditatie voor beheersing van denken en voelen van Saint Germain

*Niet toevallig kreeg ik een meditatie die ik lang geleden vaak deed, opnieuw onder ogen.
Hij komt uit het boek *Ontmoeting met Saint Germain*¹ en ik doe hem nu weer dagelijks.
Ik laad me er mee op en word er blij van.*

Stap 1. Stil alle uiterlijke bedrijvigheden, van zowel geest als lichaam. Door dit 15 à 30 minuten te doen, 's avonds voor het slapen gaan en 's morgens voor het beginnen van de dagelijkse arbeid, en daarbij stap 2 uit te voeren, zullen wonderen verricht worden voor ieder die zich de noodzakelijke inspanning getroost.

Stap 2. Nadat je heel rustig en stil bent geworden, visualiseer en voel je hoe je lichaam in een verblindend wit licht wordt gehuld. Besteed de eerste vijf minuten, terwijl je dit beeld vasthoudt, aan het onderkennen en het intens voelen van de band tussen het uiterlijke zelf

¹ Het boek is sinds kort opnieuw uitgegeven: King, Godfre Ray, *Ontmoeting met Saint Germain*, Bruna 2009

en je machtige innerlijke God, waarbij je je aandacht op het hartcentrum richt en dit visualiseert als een gouden zon.

Stap 3. Spreek in jezelf de volgende erkenning uit. 'Ik aanvaard nu met vreugde de totaliteit van de machtige goddelijke Aanwezigheid: de zuivere Christus.' Voel dan de grote helderheid van het licht en verhevig dit licht tien minuten lang in elke cel van je lichaam.

Stap 4. Sluit de meditatie af met de volgende affirmatie: '*IK BEN een Kind van het Licht - ik houd van het Licht - ik dien het Licht - ik leef in het Licht - ik word beschermd, verlicht, onderhouden en ondersteund door het Licht, en ik zegen het Licht.*'

One world is dying and another is being born.

Marianne Williamson

De komende tijd

Workshop

Op **zondagmiddag 29 augustus** geef ik samen met **Monique Timmers** een workshop over een aantal vragen die ook in mijn nieuwe boek aan de orde komen:

Hoe kun je energie putten uit je hooggevoeligheid?

Hoe kun je jouw hooggevoelige aard zo voor je laten werken dat ze jou en de wereld dient?

Wat zijn praktische oplossingen?

Monique, die regelmatig de eerder genoemde workshop *Terug naar de Bron* begeleidt, zegt daarover het volgende:

'In elke mens leeft het verlangen om te leven zonder overtuigingen en herinneringen die angsten en onzekerheden veroorzaken, om een leven te leiden waarin liefde, begrip en vrijheid de boventoon voeren. Voel jij het verlangen om een vrije geest te zijn in verbinding met jezelf en alles wat leeft? Besef je dat je volmaakt bent, dat je dit enkel hoeft op te eisen en toe te laten? Wil jij je opdracht in dit leven aanvaarden en jouw aandeel bijdragen aan het ontstaan van een nieuwe kijk op deze wereld?'

Monique heeft net als ik het verlangen, hooggevoelige mensen te bemoedigen om hun eigen unieke kracht te claimen en de wereld in te brengen. De wereld heeft hooggevoelige mensen nodig! Tijdens deze workshop in Rosmalen kijken we in liefde samen hoe we onze krachtbron kunnen mobiliseren zodat we als hooggevoelige mensen creatief en energiek in het leven kunnen staan. Monique doet dat vanuit haar esoterische deskundigheid als spiritueel genezeres en ik belicht de praktische kant vanuit mijn ervaringsdeskundigheid en mijn praktijk met hooggevoelige mensen.

Marcel Jansen zorgt voor een mooie muzikale omlijsting.

Ik verhevig me op een heerlijke middag vol inspiratie!

Plaats: De Boerderij, Pastoor Hordijkstraat 5 te Rosmalen

Tijd: 13.30 – 17.00 uur

Investing: € 35, inclusief koffie en thee

Aanmelden: Stuur een mailtje naar marbeuk@gmail.com met je naam, adres en telefoonnummer en maak € 35 over op rekeningnummer 1641348 tnv M. van

den Beuken, Vlijmen. Je bent definitief aangemeld zodra het geld is overgemaakt.

Informatie: Monique: 0475 325663 of 06 51705249

Marian: 073 5119156

Meer informatie over Monique kun je vinden op www.moniquetimmers.nl.

Verder ben ik deze zomer bezig, mijn nieuwe boek af te ronden. Incidenteel kun je me uitnodigen voor een lezing, het begeleiden van een dialogocirkel of een Wijze Vrouwen Cirkel.

*Niet degene die je bent houdt je tegen
maar degene die je niet denkt te zijn.
Auteur onbekend*

Wat maakt hooggevoelige mensen weer gelukkig?

Tijdens onze voorbereiding op de workshop in augustus stuurde Monique me een brief die een belangrijke boodschap bevat. Ik neem hier een gedeelte op.

‘Vanochtend werd ik wakker uit een zeer verhelderende droom. Daarna heb ik een uurtje liggen nadenken en contempleren. Ik werd gewezen op het feit dat veel hooggevoelige mensen enorm belast worden door verkeerde voeding, door gemanipuleerd voedsel, en dat zij als geen ander levend water nodig hebben om hun zenuwstelsel en energiesysteem op peil te houden, anders nemen hun krachten af en worden ze depressief. Zij hebben de energetische waarde nodig die biologisch voedsel nog wel heeft. Ze dienen ook elke dag een wandeling te maken en frisse lucht in te ademen, heel bewust. Hun gevoeligheid vereist een andere levenswijze, een andere levensstijl. Zij zijn de pioniers voor deze nieuwe levensstijl die we uiteindelijk allemaal dienen te leven. Zij dienen zich bewust te zijn van dit gegeven. Bij hooggevoelige mensen is de menselijke essentie of Geest meer aanwezig. Bij mensen die van alles verzinnen om voedsel te manipuleren, is deze menselijke essentie verlamd geraakt. Zij ervaren niet meer de goddelijke staat en snappen niet dat ingrijpen in het natuurlijke proces desastreuze gevolgen heeft. De natuur is een perfect organisme en elk onderdeel heeft zijn eigen functie en staat in wisselwerking met het gehele universum. Het verwijderen van een onderdeel of functie heeft dus ver reikende gevolgen en dit voelen hooggevoelige mensen veel sterker. De natuur waarschuwt ons, maar als we niet luisteren, zal ze genoodzaakt zijn om dat deel wat niet functioneert, zoals organen, of de mens zelf, te verwijderen of vernietigen. Mij werd gezegd dat er daardoor nu zoveel kankergevallen zijn, maar ook dat veel mensen daardoor depressief zijn. Al het voedsel dat geen energetische waarde heeft tast het immuunsysteem aan. Daarnaast verzwakt het zowel het verstand als het gevoel en deze mensen voelen zich steeds meer een robot, geleefd door de omgeving. Zij raken verwijderd van hun doel en hun Bron, wat rampzalige gevolgen voor hen heeft. We dienen de zuiverheid van Gods schepping weer herstellen en dit is de taak van hooggevoelige mensen. Daardoor sluiten zij zich weer aan op de goddelijke KrachtBron. Hooggevoelige mensen willen als geen ander *leven!* Ze hebben een enorme behoefte om gelukkig zijn en als dit niet lukt, vallen ze in een groter gat dan die mensen die dit bewustzijn nog niet volledig helder hebben.

Daarnaast beseft ik hoe belangrijk het is voor de ziel (die de tweede ik is) om iets belangrijks toe te voegen aan deze aarde. Als hooggevoelige mensen zich hier niet bewust van zijn, ervaren ze niet de Ruimte van Liefde die zo hard nodig is. Daardoor vallen zij diep en zien ze vaak geen uitweg.

Ook de vrijheid van denken is enorm belangrijk. Vanaf basisschool wordt ons denken in banen geleid (via diepe indrukken en de polarisatie naar het hoofd) die niet altijd gezond zijn. Het gaat om de intentie van het hier en nu. In het nu- moment leven, dat maakt hooggevoelige mensen weer gelukkig.'

Zomer

*nóg vliegen zwaluwen
in onrustig bewegen
onder de wolken*

*een donderbui bouwt zich
onheilspellend op
in het oosten*

*Donar zal rijden
het rijpende koren wacht
op ontladende regen*

Marion Spronk

Nieuwe Tijds Gezondheids Tips

In de vorige nieuwsbrief heb ik aandacht besteed aan twee middelen die heilzaam kunnen werken bij Q-koorts en andere virussen: Colloïdaal Zilver en MMS.

Bij Ankh-Hermes verscheen dit voorjaar het boek *Colloïdaal Zilver, een wonderbaarlijk middel* van Marvin Lee Robey². Hierin vind je uitvoerige informatie over CZ of zilverwater, dat ooit een veelgebruikt natuurlijk antibioticum was en nu verdrongen is geraakt door farmaceutisch geproduceerde antibiotica. Robey geeft een kort historisch overzicht van het gebruik van zilver binnen de geneeskunde en vertelt hoe hij in staat was, een nog zuiverder en beter opneembare variant van CZ ontwikkelen. Hij gaat uitvoerig in op de aard en de mogelijkheden van het middel voor allerlei aandoeningen. Er is een hoofdstuk met ervaringen van verschillende patiënten opgenomen en een bijvoegsel met bewijsstukken. Je kunt Colloïdaal Zilver in de spirituele boekhandel vinden of [hier](#) bestellen.

Peter den Haring meldt het volgende over **MMS**: 'De heilzame werking van MMS, het Miracle Mineral Supplement (vooral tegen bacteriën en virussen), wordt nog wel wat ondermijnd door de smerige manier van innemen. Op <http://mmsnews.org/NEWS010.htm#NewProtocols> staat de nieuwsbrief van de uitvinder Jim Humble, waarin hij gelukkig verbeteringen beschrijft in zijn product. Zijn chloordioxide

² Robey, Marvin Lee, Colloïdaal zilver, een wonderbaarlijk middel, Ankh-Hermes 2010,

moet altijd worden geactiveerd met een bepaald deel citroenzuur. Met zijn nieuwe activator vorm hoef je geen 5 druppels per druppel MMS te gebruiken maar volstaat eentje al en is de reactietijd van 3 minuten teruggebracht tot 20 seconden. Wie al flesjes thuis heeft, wordt ook blij van het nieuws, dat het veel efficiënter is om meerdere kleine doses per dag te nemen, dan het vroeger geadviseerde het opbouwen naar twee of drie grote doses per dag (en dan dus 20 druppels of zo. Brr). Het spul is goddank nu ook in capsules verkrijgbaar. Meer informatie op <http://nulpuntenergie.net/index.php/miracle-mineral-solution> '.

Margriet Groeneveld attendeerde me op het volgende opmerkelijke artikel van Caroline Markolin.

'Op 18 augustus 1978 ontving de arts dr. Ryke Geerd Hamer, die op dat moment als internist werkzaam was op de afdeling oncologie van de universiteitskliniek van München, het schokkende bericht dat zijn zoon Dirk was neergeschoten. Dirk overleed in december 1978. Een paar maanden later werd bij dr. Hamer de diagnose testiscarcinoom gesteld. Omdat hij voor die tijd nooit ernstig ziek geweest was, vermoedde hij onmiddellijk dat de ontwikkeling van zijn kanker direct gerelateerd zou kunnen zijn aan het tragische verlies van zijn zoon. De dood van Dirk en zijn eigen ervaring met kanker brachten hem ertoe om de persoonlijke geschiedenis van zijn kankerpatiënten te gaan onderzoeken. Al snel merkte hij dat zij allemaal een buitengewoon stressvolle tijd hadden doorgemaakt in de periode voordat de kanker zich ontwikkelde, net als hijzelf. Het waarnemen van een relatie tussen de geest en het lichaam was niet echt verrassend. Ontelbare studies hebben al aangetoond dat kanker en andere ziektes vaak voorafgegaan worden door een traumatische gebeurtenis. Maar dr. Hamer voerde dit onderzoek een heel belangrijke stap verder door. Hij volgde de hypothese dat alle lichaamsprocessen door de hersenen worden geregeld en aangestuurd en daarom analyseerde hij de hersenscans van zijn patiënten en vergeleek deze met hun medische gegevens. Dr. Hamer ontdekte dat elke ziekte – niet alleen kanker!- wordt gereguleerd vanuit zijn eigen specifieke gebied in de hersenen en dat de ziekte verbonden is met een heel specifieke, identificeerbare 'conflictshock'.

*Dr. Hamer noemde zijn bevindingen de '**Vijf Biologische Wetten van de Nieuwe Geneeskunde**' omdat deze biologische wetten, welke zijn toe te passen op elke patiëntencasus, een totaal nieuw begrip bieden van de oorzaak, de ontwikkeling en het natuurlijke genezingsproces van ziekte.'*

Lees [hier](#) de rest van dit artikel.

Zomertoet

*vanavond rode bessen
stukjes verse ananas
met zacht vanilleijs
plus een dotje slagroom*

*op een bewolkte dag
lachen mijn sproetjes*

Marion Spronk

Hooggevoelige zzp'ers – Deel 6

*Dit is het laatste deel van mijn onderzoek naar hooggevoelige zzp'ers.
De voorgaande delen vind je in Dialoog 9, 10, 11, 12 en 13.*

Hoe is het om een hooggevoelige zzp'er te zijn? In vorige nieuwsbrieven heb ik mensen achtereenvolgens ondervraagd over het doel van hun onderneming, hun inkomen, het speciale van hun onderneming, de valkuilen die je als hooggevoelig mens tegen komt, aspecten van hooggevoeligheid die het werk juist een speciale kwaliteit geven en behoefte aan ondersteuning. Deze keer: Tips van hooggevoelige zzp'ers aan hooggevoelige zzp'ers.

Veel mensen gaven op basis van eigen ervaringen tips voor andere zzp'ers. Ik heb ze hier bijeengevoegd en in elkaar geschoven.

1. Wees jezelf

Doe wat goed is voor jou en vergelijk jezelf niet met anderen. Blijf je niet verschuilen achter je hooggevoeligheid. Erken je gevoelens en verschijnselen. Neem verantwoordelijkheid voor jezelf en kijk hoe jij je leven op een zo comfortabel mogelijke manier kunt inrichten waarbij jij je goed voelt en goed kunt functioneren. Meld niet steeds dat je hooggevoelig bent maar maak gebruik van de kwaliteit die hooggevoeligheid je biedt. Laat het hierbij. Zie hooggevoeligheid als een kracht, een fijn afgestemd instrument waarmee je grote hoogten kunt bereiken en een voorbeeld kunt zijn voor anderen. Ga voor je passie. Doe wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Leer naar je zelf te kijken door 'nieuwe' ogen. Als je naar jezelf kijkt door de ogen van het massabewustzijn loop je de kans dat je kijkt naar wat je niet kunt, waar je tekort schiet. Kijken met je innerlijke oog laat zien waar jouw kracht zit. Hooggevoeligheid toont zich bij ieder op een specifieke wijze. Zodra je jouw uitingsvorm kent, krijg je inzicht in de context, de omgeving waarin jij kunt excelleren. Leer de condities kennen waaronder jouw gave tot wasdom komt.

2. Houd koers

Het voordeel van zelfstandig ondernemen is dat je zelf de touwtjes in handen hebt. Je maakt je eigen keuzes en kunt in veel gevallen je eigen tempo bepalen. Dat is ook meteen je valkuil: je moet het zelf in de hand houden, er is niemand die zegt wat je wel of niet zou moeten doen. In een overmoedige bui kun je wel eens teveel hooi op je vork nemen. Vraag je regelmatig af of je de dingen doet die je echt wilt doen en zorg goed voor jezelf. Hou je focus, je unique selling point, in de gaten. Er zijn veel mogelijkheden, die kunnen afleiden van wat werkelijk tevredenheid geeft. Wees eigenwijs, luister naar jezelf, bak en geniet. Volg je gevoel en laat je niet teveel leiden door het algemene beeld van een (startende) ondernemer: ambitieus, competitief, energiek. Vanuit je intuïtie ontstaan de beste plannen die ook nog eens pragmatisch en efficiënt blijken te zijn.

3. Zorg voor een basis

Neem de tijd voor de opbouwende fase, bouw een goede website die vindbaar is en leer om een commerciële zienswijze te hebben. Verdiep je in belastingwetten.

4. Houd je innerlijke ruimte schoon

Neem jezelf serieus, maar erken ook je kwetsbaarheid. Maak ruimte voor emotionele schoonmaak. Geloof in je kwaliteiten en je kracht maar respecteer je grenzen en behoeftes. Weet waar je aan begint maar volg je hart. Ga regelmatig naar binnen, naar je kern en voed

jezelf vanuit die Bron, die liefde, liefst nog voordat je daarvoor te moedeloos bent, maar ook als je toch moedeloos en overvraagd bent geraakt. De bron is er altijd, maar kan geblokkeerd zijn. Bevrijd jezelf voordat je anderen gaat bevrijden of doe het tegelijkertijd. Vraag en vertrouw er op dat je krijgt wat je nodig hebt en kijk ook of je het kunt ontvangen. Onderzoek je diepste overtuigingen daarop want er zitten grote saboteurs in jezelf. Hou van jezelf, geef jezelf wat je nodig hebt en ontvang het. Creëer rust en zorg ter afwisseling en zorg voor ontspannende activiteiten. Blijf dromen en mijmeren.

5. Blijf het niet te lang in je eentje doen.

Omring je met gelijkgestemden maar juist ook met anderen met aanvullende kwaliteiten. Zoek zowel warme ondersteuning als zakelijke duidelijkheid. Creëer een ondersteunend netwerk voor uitwisseling, bijvoorbeeld intervisie of supervisie die gericht is op inspiratie en het versterken van jouw krachten. Zet lijntjes uit (zowel op aards als op kosmisch niveau) voor hulp. Vertrouw erop dat alles, wat je nodig hebt, er al is en naar je toekomt. Een praktische tip: *Het Ondernemersklankbord* is een netwerk van oud-ondernemers die tegen een zeer bescheiden tarief starters en al werkende ondernemers steunen met typisch ondernemersadvies. Juist waar het gaat om heel persoonlijke manieren van werken kunnen ze helpen bij het vinden van jouw weg. www.ondernemersklankbord.nl.

6. Delegeer

Onderzoek heel goed waar je eigen talenten en krachten liggen en besteed de rest zo veel mogelijk uit. Het is in het begin een investering, die zich later echter loont. Het vraagt wel soms wat meer moed en creatief (om)denken. Investeer eventueel ook in huishoudelijke hulp en kinderopvang.

Blijf bij jezelf. Vertrouw. Vreugde is de weg!

Met veel dank aan de hooggevoelige zzp'ers die aan dit onderzoek hebben meegewerkt.

*Het zachtste galoppeert over het hardste in de wereld.
Alleen niets dringt door op plaatsen die gevuld zijn.
Hierdoor begrijp ik de voordelen van niet doen.
Slechts weinigen op aarde begrijpen de lessen van de stilte,
of de vruchten van niet doen.
Tao tekst 43*

Bron: www.tekensvanleven.nl

Parels op internet

Geluk: als je vergeten bent hoe gelukkig je bent, kijk en luister dan [hier](#).

Misschien wil je dan ook wel wel [dansen](#) van dankbaarheid. Maar pas op: misschien krijg je er wel heel veel energie van. En wil je je frequentie nog verder verhogen, klik dan [hier](#). Met mooie muziek van Ennya.

[Hier](#) zingt de indiaanse zangeres Joanne Shenandoah prachtig lied voor Moeder Aarde van haar cd Peace and Power en [hier](#) zie je het eerste deel van de ontroerende toespraak van Little Grandmother over de terugkeer van de voorouders. Neem er wel de tijd voor.

Tenslotte een computertip. Je zult ongetwijfeld je beeldscherm af en toe eens reinigen wanneer dat nodig is. Het is echter moeilijk om ook de binnenkant te bereiken. Daarom [hier](#) een cadeautje om dit probleem op te lossen.

Aanbod van anderen

In september 2010 start het Centrum Dialoog en Samenleving voor de derde keer een opleidingsgroep voor dialoogbegeleiders in De Voorde in Laag Zuthem (Overijssel). Er is nog een aantal plaatsen beschikbaar. Nadere informatie op www.dialoogopleiding.nl.

Opleiding Coachen met Geweldloos Communiceren

Justine Mol en Steef Athmer bieden het komend seizoen drie varianten van een opleiding Coachen met Geweldloos Communiceren aan: een voor coaches die Geweldloos Communiceren willen toevoegen aan hun vaardigheden, een voor mensen die al (enigszins) vertrouwd zijn met Geweldloos Communiceren en willen gaan coachen en een speciaal voor mensen uit het onderwijs. Klik [hier](#) voor meer informatie.

*Als je waagt, groeit je moed. Als je aarzelt, groeit je vrees.
Mahatma Gandhi*

HSP Vakantie Tips

- Stralingsvrije Bed & Breakfast *Oasis*: www.runningfox.nl/Special/speciaal75.html
- Dieetvakanties en kookcursussen: www.casadacabreira.nl
- Kleine lieflijke camping in de Dordogne: www.camping-touroulet.com

*May you live all the days of your life.
Jonathan Swift*

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 15 september 2010

Marian van den Beuken

Coach – bewustzijnstrainer – dialoogbegeleider
publicaties – lezingen – workshops
marbeuk@gmail.com
www.gevoeligheidalskracht.nl
<http://nl.linkedin.com/in/marbeuk>
<http://twitter.com/marbeuk>